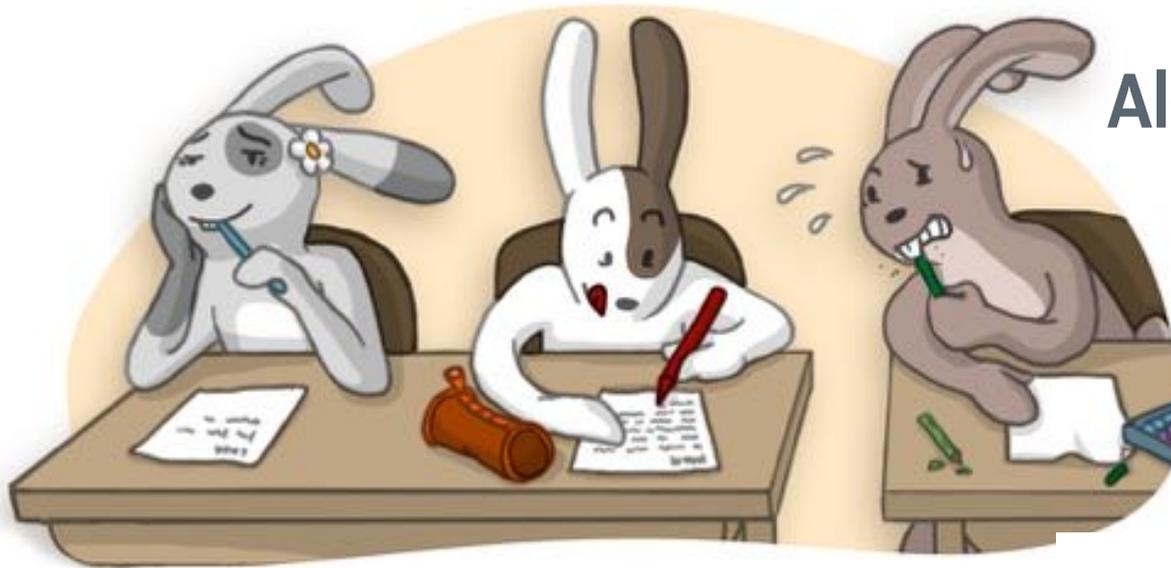


Mit Kindern lernen



mehr Leichtigkeit beim Lernen

Alexandra Wolf

Themen

- Lernmotivation
- Hausaufgabenkonflikte
- Konzentration
- Selbständigkeit
- Lerntipps



Wie Sie Ihr Kind motivieren können...



Nicht jedes Kind bringt gleich viel Motivation mit!

- Es existiert kein genetischer Antrieb für das Erlernen von Rechnen, Lesen oder Schreiben
- Begabungen und Erfahrungen sind zentral

Motivation: Bedürfnisse

Vermeiden:

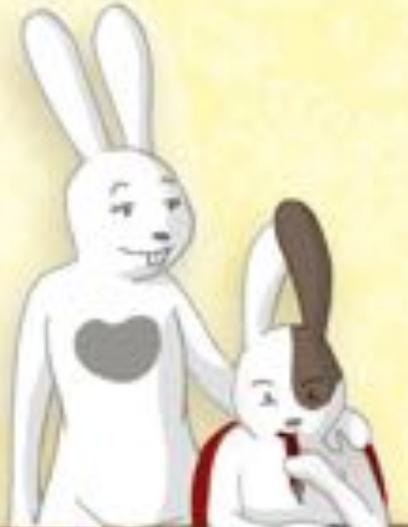
- Langeweile
- Konflikte
- Blossstellung
- Hilflosigkeit

Aufsuchen:

- Spannendes
- Positive Beziehung
- Anerkennung
- Kontrolle/Kompetenz

Das Lernen motivierend gestalten

- Einen günstigen Zeitpunkt wählen
- Eine Lese-Ecke einrichten
- Tandem lesen
- Korrekturen anpassen
- Konflikte meiden
- Erfolgserlebnisse ermöglichen & sichtbar machen



Lob beeinflusst die Arbeitshaltung

Experiment 1: Intelligenztest 1	Lob der Intelligenz	Lob der Anstrengung	Kein Lob
Experiment 2: Schwere Aufgabe			
Experiment 3: Intelligenztest 2			



Hausaufgabenkonflikte reduzieren



Konflikte reduzieren

- Verständnis zeigen
- Eine Motzzeit vereinbaren
- Zeitpunkt
- Nur helfen, wenn das Kind die Hilfe annimmt
- Mitspracherecht einräumen
- Team werden



Konzentriertes Arbeiten fördern

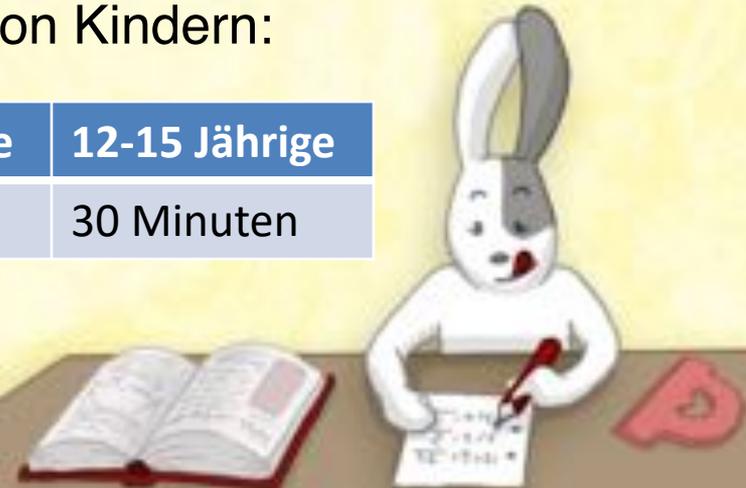


Konzentrationsspanne beachten

- Kürzere Konzentrationsspanne von Kindern beachten
- Kurze Lerneinheiten, unterbrochen von kurzen Pausen

Durchschnittliche Konzentrationszeit von Kindern:

5-7 Jährige	7-10 Jährige	10-12 Jährige	12-15 Jährige
15 Minuten	20 Minuten	25 Minuten	30 Minuten



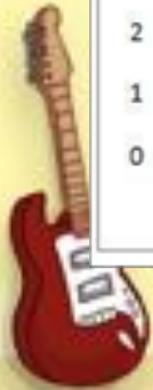
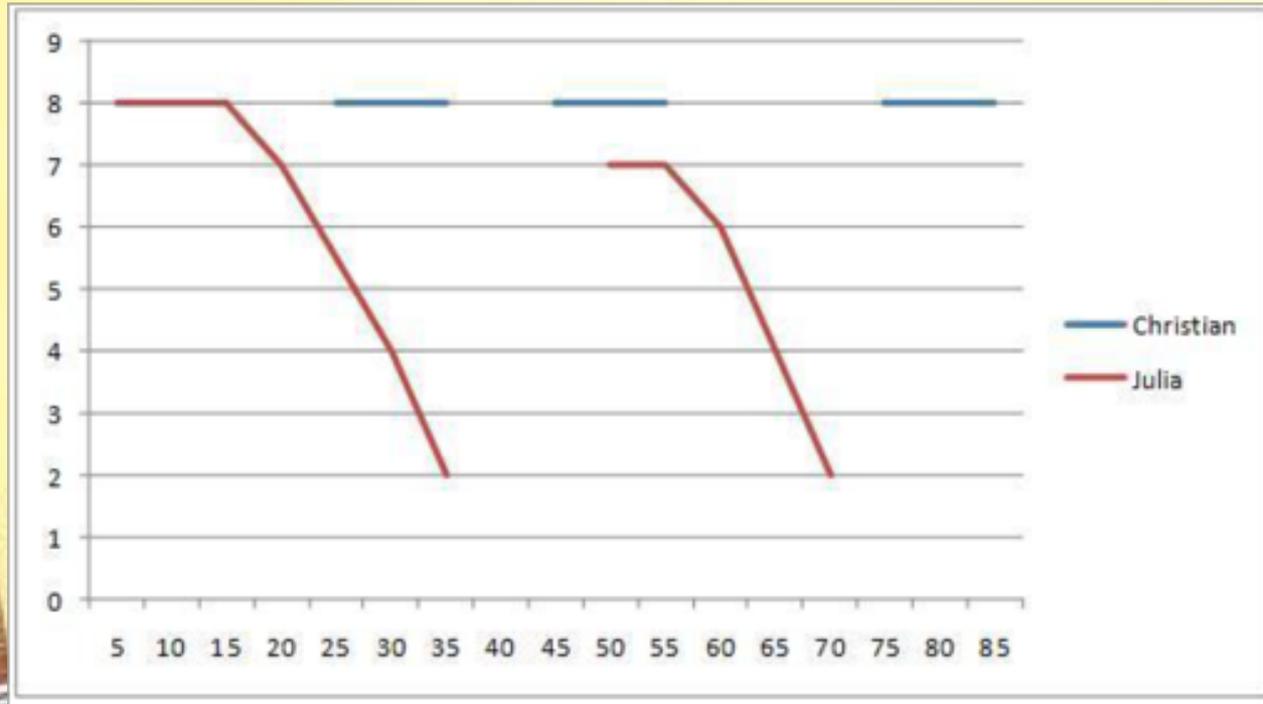
Pausen

Kurze Aktivitäten (5`), die einfach zu unterbrechen sind:

- Trampolin hüpfen
- Etwas trinken
- Augen schliessen
- Kurz das Haustier füttern
- Bewusst ein Lied hören (Playlist)
- Etc.



Lernstrategien – Pausen



www.alexandrawolf.ch



Einen Hausaufgabenplan aufstellen



- 15 Minuten Rechenblatt
- 5 Minuten Trampolin
- 10 Minuten Deutschblatt
- Lieblingslied hören
- 5 Minuten Wörter lernen

- Nach dem Abendessen: Schwierige Stellen im Diktat anschauen

Gemeinsam planen

1. Was habe ich auf?
2. Wie lange brauche ich dafür?
3. Welches Material benötige ich?
4. Bis wann muss was fertig sein?
5. Wann habe ich Zeit?



Lernmanager

1. Pult aufgeräumt und Etui offen.
2. Stoppuhr, Sanduhr oder Wecker stehen bereit.
3. Alle Bücher, Blätter und Hefte, die ich brauche, neben mir auf das Pult legen.
4. Folgende Hausaufgaben habe ich auf (unten eintragen).
5. Reihenfolge (unten eintragen).
6. Wie viel Zeit brauche ich dafür (Zeit 1)
7. Wie viel Zeit habe ich wirklich gebraucht (Zeit 2).



Fächer	Reihenfolge	Zeit 1	Zeit 2

Zeit 1 = geschätzte Zeit

Zeit 2 = wirklich gebrauchte Zeit

Selbständigkeit fördern



Warum Unselbständigkeit attraktiv sein kann 😊

- Zuneigung und Aufmerksamkeit
- Die Hilfe ist gut → bequem
- Das Kind fühlt sich sicherer
- Das Kind wird rascher fertig
- Überforderung liegt vor
- „selbständiges Verhalten“ wird nicht gesehen



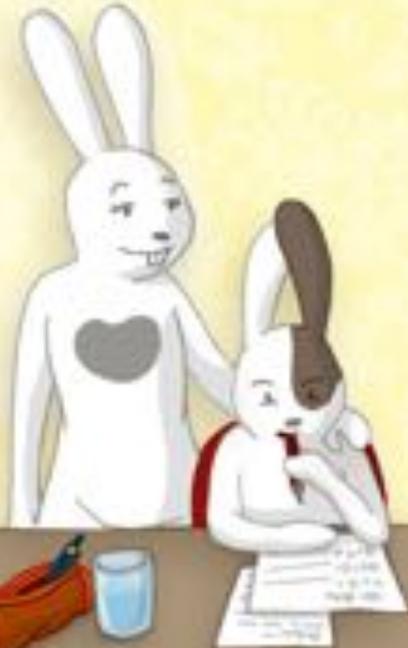
Selbständigkeit fördern

- Selbständigkeit gezielt loben
- Nebeneinander arbeiten
- Elternzeit für selbständiges Arbeiten schenken
- Gemeinsam planen und Fragen im Vorfeld klären
- Hilfe zur Selbsthilfe geben
- „verkehrte Welt“ Kind=LP, Eltern=Schüler



Selbständigkeit fördern

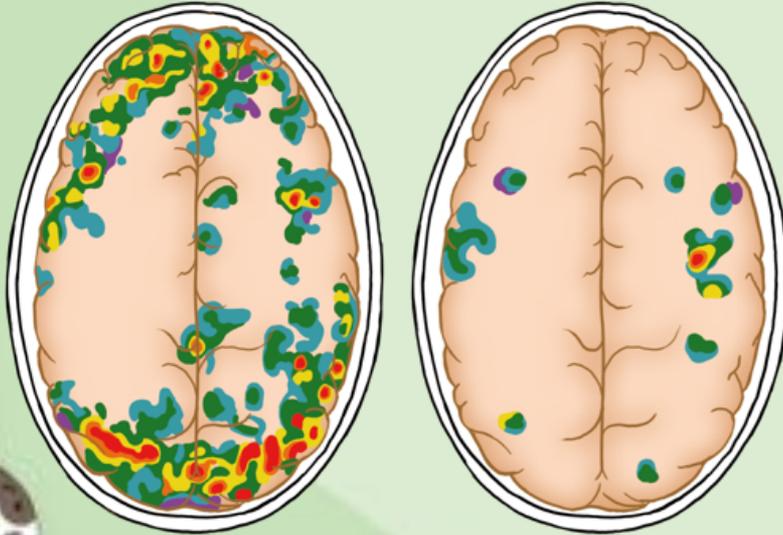
- Kind zu mehr Selbständigkeit ermutigen:
 - Welche von diesen Aufgaben schaffst du alleine?
- Kind für selbständiges Arbeiten gezielt loben
 - Schön, dass du es alleine versucht hast.
 - Wow, hast du das ganz alleine geschafft?
 - Toll, dass du so selbständig arbeitest.



Wirksame Lernstrategien anwenden

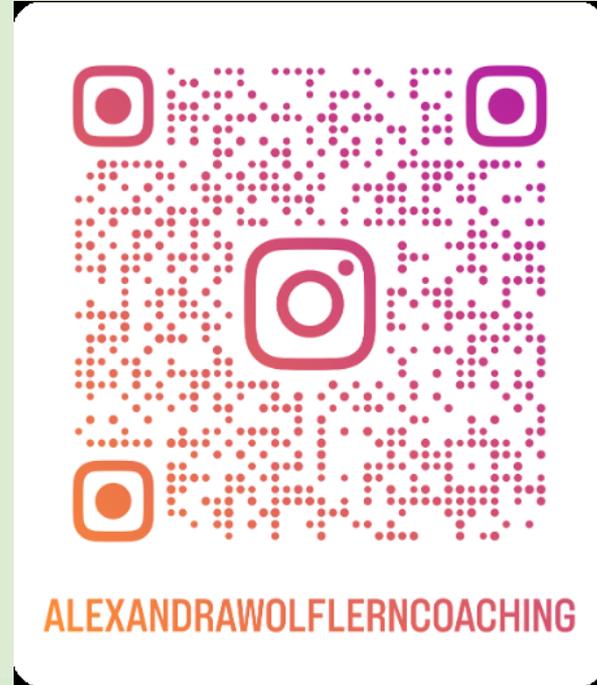


Auswendig lernen / automatisieren



- ✓ Fokus auf ein Thema
- ✓ Kurze, regelmässige Einheiten
- ✓ Rasche Rückmeldungen
- ✓ Nicht raten lassen
- ✓ Bei Fehlern sofort wiederholen

Für mehr Do`s and Dont`s



Vielen Dank fürs Zuhören!

Meine Angebote:

- Lerncoaching
- Elternberatung
- Kurs „Clever Lernen“ (für Kinder)
- ADHS Workshops, Vorträge
- Lehrerfortbildungen
- Kurse in Schulen (Prüfungsangst)
- 75 Min LernKicks (für Schüler/innen)

www.alexandrawolf.ch 8610 Uster

Mehr zum Thema:

„Lernen“

www.mit-kindern-lernen.ch

„Selbstvertrauen“

www.biber-blog.com

Webseite für
Fachpersonen:

www.weiterbildung-lerncoaching.ch



Buchtipps

